ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: F-PS-201
		Versión: 0
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015
		Página: 1 de 1

1.	**Localidad:**	TUNJUELITO								
1.1	**Unidad Operativa:**	CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA	**2.3**			**Fecha de ejecución**				
2.	**Eje de Atención:**	CUIDADO INTEGRAL	1	7	2021	al	31	7	2021	
2.1	**Tema:**	CUERPO Y MENTE	**2.4**	**Acompañante Social a cargo de la digitación**						
2.2	**Nombre de encuentro:**	ESTILOS Y CUIDADOS CON CLAUS	Claudia Esperanza Torres Sosa							

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:
Promover hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores, mediante actividades de mantenimiento cognitivo, físico, sensorial, espiritual y básicas instrumentales, favoreciendo un envejecimiento activo y una vejez positiva.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1, Identificar a las personas mayores de acuerdo a su capacidad cognitiva y patologías de base en grupos focales.
2, Promover la autonomía de las personas mayores mediante actividades básicas de la vida diaria.
3, Implementar actividades interdisciplinarias de estimulación sensorial.
4, Propiciar espacios para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**PROTOCOLOS FRENTE AL COVID 19:** Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento requerido por parte de la secretaría de salud de 1 metro de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó la correspondiente desinfección de los instrumentos musicales (maracas, panderetas, guitarra y mesas del comedor) antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas se realizó el lavado de manos con apoyo del área de enfermería. Tanto el profesional encargado de la actividad y los auxiliares de enfermería contaron con los elementos de bioseguridad.
	Las actividades están proyectadas para desarrollarlas 4 veces al mes, los días 8,12,19 y 26 de julio de 2021. En la primera actividad de socializa a las personas mayores que se trabajarán los siguientes subtemas: - Hábitos saludables - Autocuidado - Reconocimiento corporal - Autocuidado
	08/07/2021 - Actividad : Hábitos Saludables - Se da inicio al taller preguntando a las personas mayores que entienden por hábitos saludables y en momentos creen que los desarrollan.
	12/07/2021 - Actividad : Autocuidado- Se da inicio a la actividad con una corta sesión de movilidad articular dirigida y asistida según las patologías presentadas. Se realiza la pregunta de ¿qué entienden por autocuidado?.

	19/07/2021 - Actividad : Reconocimiento corporal - El taller será desarrollado en habitaciones de aislamiento y comedor. Estando los participantes dispuestos, se da inicio a la actividad con una actividad rompehielo en la que se pedirá a las personas mayores que miren al lado derecho y reconozcan al compañero que se encuentra sentado, de igual forma se debe realizar al lado izquierdo y al frente.
	26/07/2021 - Actividad: Autocuidado - En este taller se dará inicio con preguntas del diario vivir en cuanto a aceptación del baño diario, alimentación, actividad física, entre otros.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SUBTEMAS:**
	08/07/2021 - Actividad : Hábitos Saludables - Continuando con el tema se socializan los adecuados hábitos, su relaciòn con las condiciones de salud y las dinámicas a desarrollar para que sean promovidos por las mismas personas mayores. Se dan orientaciones a manera de ejemplos en relaciòn a las actividades de la vida cotidiana y la promociòn de los protocolos de bioseguridad frente al Covid.
	12/07/2021 - Actividad : Autocuidado- se colocara un video sobre El autocuidado - cuidados de las personas mayores. A partir del video se realizará una explicación sobre el tema y los momentos en que se el ser humano desarrolla actividades de autocuidado y el uso adecuado del tapabocas. Al igual que la importancia del mismo y el cómo desde nuestro actuar también logramos cuidar a nuestros pares.
	19/07/2021 - Actividad : Reconocimiento corporal - Luego de reconocer a las personas que se encuentran en el entorno iniciaremos con un viaje por nuestro cuerpo - Logrando así reconocer los MMII, MMSS, tronco, cabeza y demás órganos; todo lo anterior con la finalidad socializar la importancia de la aceptación propia y de las diferencias personales, respeto, sensibilidad y valoración hacia su propio ser.
	26/07/2021 - Actividad: Autocuidado - Luego de haber realizado las preguntas de apertura se socializa la importancia del autocuidado y se retoman temas tratados en anteriores talleres. Haciendo uso de elementos de aseo personal como crema dental, cepillo dental, jabón, crema, algunos medicamentos, alimentos y elementos deportivos se realizará un taller interactivo, en donde se pretende que las personas mayores reconozcan los elementos y expresen la importancia de los mismos en su cuidado diario.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**SUBTEMAS:**
	08/07/2021 - Actividad : Hábitos Saludables - Se realiza el cierre con una actividad de movilidad articular dirigida y el escucha de melodías musicales solicitadas por los participantes.
	12/07/2021 - Actividad : Autocuidado- Se hace una retroalimentación mediante una lluvia de preguntas respecto al videos, se aclaran dudas. Se unifican ideas con la finalidad de orientar las actividades y re educarnos en cuanto al autocuidado y nuestro actuar en pro del mismo en las actividades de la vida e instrumentales, al igual que la importancia del uso adecuado del tapabocas..
	19/07/2021 - Actividad : Reconocimiento corporal - El cierre se realizará con una dinámica en la que se reconocen las partes del cuerpo mediante una danza dirigida y en la que se integrarán movilidad articular y expresión facial.
	26/07/2021 - Actividad: Autocuidado - Estando los elementos de aseo personal, alimentos y elementos deportivos en una mesa, se tomarán uno a uno, preguntando a su vez a las personas mayores el nombre, su uso y la importancia del mismo en el desarrollo de las actividades de autocuidado en el vivir cotidiano.

3.4.RECURSOS	
Recursos locativos	Música
Recurso humano	Lápices
Torre de sonido	Vestuario y Accesorios.
Micrófono	Textos de lectura.
Sillas rimax	Audios de música, reflexiones y poemas
Videos.	Elementos de aseo.
Frutas y otros alimentos	Elementos deportivos.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
SUBTEMAS:

08/07/2021 - Actividad : Hábitos Saludables -Las personas mayores presentan buena tolerancia a la actividad, participando de manera activa y expresando conceptos personales
12/07/2021 - Actividad : Autocuidado- Las personas mayores realizan intervenciones que motivan su vinculación en diversos talleres, presenta tolerancia a la actividad y dialogo interactivo.
19/07/2021 - Actividad : Reconocimiento corporal - Participación e interacción con pares y cuidadores y tolerancia a tiempos trabajados.
26/07/2021 - Actividad: Autocuidado -Las personas mayores participan expresando las ideas principales y la moraleja que les a dejado el tema presentado. Responden a preguntas realizadas y comparten saberes

	ELABORÓ	REVISÓ	REVISÓ	APROBÓ
NOMBRE	Marco Peña Lombana Equipo Técnico Centros Día	Sandra Ávila Giovanna Rivera Páez	Juanita Barrero Guzmán	Maria Antonio Velasco Guerrero Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del Servicio Servicio Desarrollo de Capacidades y Potencialidades en Centros Día	Gestora SIG Dirección Territorial Gestora SIG Subdirección para la Vejez	Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial Lideresa del Proceso de Prestación de Servicios Sociales Dirección Territorial Director Poblacional

Instrucciones de Diligenciamiento del Formato Ficha Técnica de Encuentros

OBJETIVO

Brindar orientaciones para el diligenciamiento del formato Ficha Técnica de Encuentros, a partir de los lineamientos de la Subdirección para la Vejez, con el objetivo de propiciar el fortalecimiento de las habilidades y capacidades de los participantes para el estímulo de sus procesos de autonomía y poner en evidencia la estrategia de acompañamiento social.

GLOSARIO

Momento: Hace referencia al lapso de tiempo dentro del encuentro en el que se deben desarrollan las actividades con las personas mayores de acuerdo con el objetivo general y objetivos específicos.
Recursos: Medios físicos o humanos de los que se disponen para la realización del encuentro.

DESARROLLO

1 **Localidad:** Escriba el nombre de localidad del distrito en la cual se encuentra ubicado la unidad operativa.
1.1. **Unidad operativa:** Escriba el nombre del Centro Día.
2 **Eje de Atención:** Escriba el nombre del eje de atención del componente de formación a desarrollar.
2.1. **Tema:** Escriba el nombre de la temática a desarrollar según el eje.
2.2. **Nombre del encuentro:** Escriba el nombre del encuentro propuesto por el equipo profesional (de acuerdo con los ejes de atención)
2.3. **Fecha de ejecución:** Escriba las fechas (Dia/Mes/Año) en las cuales se aplica la ficha técnica del encuentro.

2.4 **Realizado por:** Escriba el nombre y apellido del profesional encargado de diligenciamiento del instrumento.

3. **Desarrollo del tema**

3.1 **Objetivo general del eje:** Escriba el objetivo del eje de atención descrito en el primer componente del Modelo de Atención.

3.2 **Objetivos específicos**: Escriba los objetivos que pueden ser fácilmente evaluados y que den cuenta de la finalidad del encuentro. Máximo tres objetivos específicos

3.3 **Metodología:** Describa las actividades a desarrollar para el cumplimiento de los objetivos previamente establecidos.

3.3.1 **Momento Inicia**l: Escriba las actividades a realizar para disponer al grupo a la temática a desarrollar.

3.3.2. **Momento Central:** Describa las actividades a realizar enfocadas al cumplimiento de los objetivos específicos.

3.3.3. **Momento Final**: Escriba las actividades a desarrollar que permitan el cierre y conclusión del encuentro.

3.4 **Recursos:** Enliste los recursos materiales y de talento humano necesarios para el desarrollo del encuentro describiendo la cantidad.

4. **Evaluación de encuentro:** Después de realizado el encuentro, describa el impacto y avances alcanzados con el grupo de personas mayores Escriba aquellos puntos a mejorar desde el planteamiento del encuentro y desarrollo de las actividades

	ELABORO	**REVISO**	**REVISO**	**APROBO**
NOMBRE	Marco Peña Lombana Equipo Técnico Centros Dia	Sandra Ávila Giovanna Rivera Páez	Juanita Barrero Guzmán	Maria Antonio Velasco Guerrero Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del Servicio Servicio Desarrollo de Capacidades y Potencialidades en Centros Día	Gestora SIG Dirección Territorial Gestora SIG Subdirección para la Vejez	Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial Lideresa del Proceso de Prestación de Servicios Sociales Dirección Territorial Director Poblacional

y